

DIE SUBTILE ZENSUR

„Shadow Banning“:

Titelbild: rk.pressecheck 2.26

Basel, 1. Februar 2026.
Bericht von Roland Keller

pressecheck
Roland Keller, Publizist | www.presse-check.ch

DIE ALGORITHMISCHE ZENSUR Herunterstufen“ (Downranking) „Shadow Banning“:

Frage: Dein Beitrag z.B in Facebook, ist für dich und einige Stammleser sichtbar, wird aber vom System im News Feed vieler anderer kaum oder gar nicht mehr publiziert.

WAS TECHNISCH PASSIERT

Facebook vergibt für jeden Beitrag einen ****Relevanz-Score****, der bestimmt, wie weit oben er im Feed anderer auftaucht oder ob er praktisch verschwindet. [3]

Inhalte, die als grenzwertig, „clickbaity“, potenziell falsch, beleidigend oder spamverdächtig eingestuft werden, können massiv im Ranking gesenkt werden, ohne dass sie formal gelöscht werden. [1][3]

Wurde eine Seite oder ein Profil als „Wiederholungstäter“ (z.B. wegen angeblicher Falschinformation) markiert, senkt Facebook oft generell die Reichweite aller Inhalte dieses Accounts. [4][5]

Ein Beispiel: Studien zu Facebooks Umgang mit „Repeat Offender“-Webseiten zeigen, dass Links solcher Seiten zwar noch vorhanden sind, aber ihre Verbreitung im Feed deutlich reduziert wird. [5]

WARUM DU ES NICHT MERKST

Du siehst deinen eigenen Post immer auf deiner Chronik; auch ein kleiner, treuer Leserkreis (Freunde, Stamm-Follower) bekommt ihn oft noch zu sehen. [2][1]

Für dich wirkt deshalb „alles normal“: Post ist da, ein paar Likes/Kommentare kommen – aber die frühere breite Streuung fehlt.

Facebook informiert in der Regel nicht, wenn es Reichweite reduziert, außer bei klaren „Community-Standard-Verstößen“, die zu einer offiziellen Verwarnung oder Sperre führen. [2][1]

Indizien sind etwa: plötzliche, dauerhafte Einbrüche bei Reichweite/Impressionen über viele Posts hinweg, bestimmte Themen brechen immer ein, Posts tauchen in Gruppen/Suchen nicht mehr automatisch auf.[6][1][2]

GRÜNDE FÜR SELEKTIVE SPERRUNG

Automatische Signale: ungewöhnlich viele Meldungen, bestimmte Schlagworte, viele Wiederholungen, exzessives Teilen in Gruppen, Links auf Domains, die als problematisch gelten. [6][1][2]

Externe Faktenprüfer: Wird ein Inhalt als „falsch“ oder „teilweise falsch“ bewertet, wird seine Verbreitung reduziert; Seiten mit wiederholten Treffern verlieren generell Reichweite. [4][5]

„Systemische Risiken“: Unter EU-Regeln (DSA) stehen große Plattformen unter Druck, Desinformation und „schädliche“ Inhalte weniger zu verstärken; eines der Hauptwerkzeuge ist genau dieses algorithmische Herunterstufen statt harter Löschung. [7][8]

Wichtig: Formal spricht man juristisch eher von privater „Plattform-Moderation“ als von staatlicher Zensur, weil die Entscheidungen primär nach Metas eigenen Regeln getroffen werden, auch wenn gesetzlicher Druck (z.B. NetzDG, DSA) eine große Rolle spielt. De facto und de jure ist das Zensur [9][7]

WAS DU PRAKTISCH PRÜFEN KANNST

1) In den „Statistiken/Insights“ ansehen, ob Reichweite/Impressionen deiner Posts im Zeitverlauf plötzlich eingebrochen sind, ohne dass sich dein Verhalten stark geändert hat. [1][2]

2) Mit ein, zwei Testkonten oder Freunden checken, ob dein neuer Post im normalen Feed, in der Suche oder in Gruppen überhaupt noch auftaucht. [6][1]

3) Deinen „Account-Status“ „Verstöße, Verwarnungen“ im Facebook-Konto durchgehen; dort sind zumindest offizielle Strikes sichtbar, auch wenn stilles Downranking meist nicht explizit ausgewiesen wird. [10][6]

ZENSUR DURCH PRIVATE FIRMEN

Arvato, eine Tochterfirma des Bertelsmann-Konzerns, ist die deutsche Firma, die historisch im Auftrag von Facebook (Meta) Content-Moderation durchgeführt hat. Meta lagert Content-Moderation weiterhin aus an **Drittfirmen** (Outsourcing-Partner), aber spezifische Namen für Deutschland werden nicht mehr prominent genannt – oft anonyme Dienstleister.

Quellen

- [1] Facebook Shadow Ban Explained and How to Fix It Fast <https://fishbat.com/facebook-shadow-ban/>
- [2] Understanding Shadow Banning on Facebook: What You ... <https://www.oreate-ai.com/blog/understanding-shadow-banning-on-facebook-what-you-need-to-know/66f0b0d54213f50c8b679f2357064c5f>
- [3] Our Approach to Facebook Feed Ranking| Transparency Center <https://transparency.meta.com/features/ranking-and-content/>
- [4] Hard Questions: How Is Facebook's Fact-Checking Program ... <https://about.fb.com/news/2018/06/hard-questions-fact-checking/>
- [5] Measuring the effect of Facebook's downranking ... <https://misinforeview.hks.harvard.edu/article/measuring-the-effect-of-facebooks-downranking-interventions-against-groups-and-websites-that-repeatedly-share-misinformation/>
- [6] ShadowBanned Facebook: How to Identify & Fix It <https://incogniton.com/blog/shadowbanned-facebook-how-to-know-fix-it/>
- [7] Mapping algorithmic amplification: transparency ... <https://www.disinfo.eu/publications/mapping-algorithmic-amplification-transparency-challenges-lessons-germany/>
- [8] Researching Systemic Risks under the DSA https://algorithmwatch.org/en/wp-content/uploads/2024/08/AlgorithmWatch-Researching-Systemic-Risks-under-the-DSA-240726_v2.pdf
- [9] Welche deutsche organisation kontrolliert und Zensiert Facebook? <https://www.perplexity.ai/search/e4773b79-f560-48ef-a3b3-f124296812f1>
- [10] How To Tell If You're „Shadow Banned“ On Facebook: <https://www.youtube.com/watch?v=b3SZdb0WqOs>
- [11] research brief - european union data access for study of ... <https://geneva-academy.ch/wp-content/uploads/2025/09/European-Union-Data-Access-for-Study-of-Digital-disinformation-operations-1.pdf>

**Hinweis: Dieser Artikel wurde vom Verfasser erstellt
und durch „KI Perplexity“ recherchiert.**